

國立中興大學應用經濟學系-簡紹宇

奧地利格拉茲應用科技大學(2018/8-2019/2)



艾菲爾鐵塔. 巴黎

名副其實的心得文，對自己心情上的紀錄與抒發之餘，希望能鼓勵看到此篇的你(妳)，對於自己心中的那份悸動與憧憬，有多一分付出實踐的勇氣。而我也相信每個人的交換生涯都有屬於自己的那份精彩。

緣起

我是個碩三延畢生，18年的暑假從北京交換回來，短暫停留台灣並匆匆完成論文口試，便展開在歐洲的新生活。對我來說，儘管付出相當的成本，但清楚知道人生中很難再有如此的機會一長時間地在異地體驗學習並融入當地，因此，我在履行對自我與家人交代的前提下，如實習經歷、順利畢業、學海獎學金等，毅然決然地踏上這段旅程。如果你問我交換經歷為我帶來什麼？我會說：是一段新的人生與身份，可以開拓自己文化視野和胸襟、培養獨立的個性與能力以及感受世界的遼闊，進而重新審視自我、讓生命充滿再出發的能量，朝人生下一階段的夢想大步邁進。

關於 Graz

"Home before home"是我對格拉茲的感受，也無疑地展現出對這城市的歸屬感。奧地利第二大城、2003年歐洲文化之都，人口僅三十幾萬，主要由學生組成的大學城，生活機能十分便利卻又遠離大都會的塵囂，交通上是歐陸中心及通往東歐國家的樞紐，因此，國際與交換學生相當多且文化背景多元，**絕對是個"體驗"、"享受生活"並適合以"旅行"為首要目標的交換學校**，而整體奧地利的乾淨、治安、素質、親切等，絕對在我心目中是排行數一數二喜愛的歐洲國家。



Graz 風景

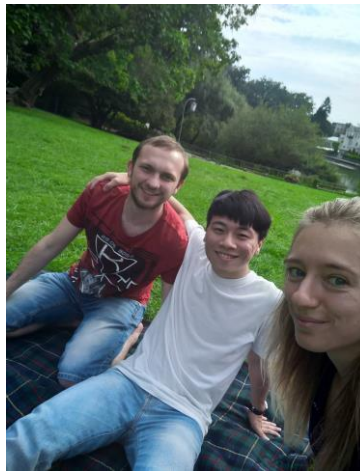
Uni Graz

格拉茲共有 4 所大學，2 所應用技術學院，在社科、理工、醫學、音樂與藝術等不同領域各有專攻，而學生人口逾 6 萬。其中**格拉茲大學聯盟**的課程都可以互選，學分也列入計算，並提供許多英文授課課程，以及 ESN Graz 會舉辦的各式課外活動，看到著的你還有甚麼理由不選 TU Graz 呢？值得一提的是，語言課程除了 TU Graz 提供的英文課外(不須額外付費)，主要是商科與人文的 Kahr-Franz University 開班授課，而體育課程則是由 Usi Sport 體系負責，任何可以想像到的運動課程應有盡有，但卻不會有學分，**以上體育與語言兩者課程是需要額外付錢報名的，然而價格卻是相當實惠的。**

我共修了 12 ECTS 學分：暑期德語密集班，以及學期間三堂英文課、射箭與籃球課。暑期間的德語課為期三周每日早上三小時的課程，是很好適應當地、認識朋友的窗口，**最重要的則是所拿到的學分降低最低修課學分的需求**，可使學期間個人時間上的安排擁有更多選擇，鑒於我並沒有花什麼心力在學習德文上，在此提供個貼心的小提醒則是，若不幸如我被當了是**可以要求重考的機會**過關唷！學期間則是把課都集中在兩天方便出遊，正課方面選了三堂都是英文課，理由就是呼應這次交換主要的目標「增廣見聞」，如此一來，對我來說完全沒有負擔下，在學期前半把報告完成便剩下期末口試，便擁有很大的時間來彈性安排自己的生活；而體育課方面，射箭是經奧地利朋友介紹一起選的，短短一周兩次為期一個月的課程，卻是有趣新奇的體驗，而籃球課不僅滿足本身的興趣，也可以維持每周固定的運動量，基本上每次就都是在打全場練習賽，我仍記得，當我完成一些精彩的 Play 時全場的歡聲鼓舞、漸漸感受到隊友們的認同、在球場上互相垃圾話那些感動，都讓我更深刻感受團隊運動的美好。



籃球課(可惜考試周只來一半的人)



在公園學習德文



與 Haemin 第一名的小組報告

生活

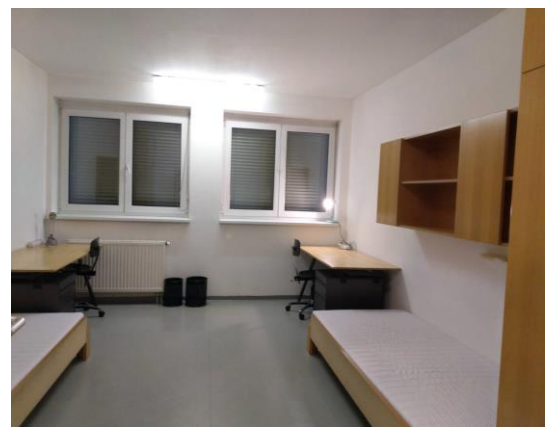
在格拉茲的生活十分愜意，在上課、盡早完成作業、安排旅行的主軸中，就是學習如何洗手作羹湯、和學伴及朋友們的相處。而我的想法認為想多認識人絕對很容易，但這之間自己可以決定想建立什麼樣的關係，若在交換中能有少數幾個感情深厚朋友，以後也一定會繼續保持聯絡、互通友誼便很值得了，當然實際擁有的羈絆是無可言喻的。舉例來說，很幸運我與德國學伴有相似的價值觀，而她也很有高的語言天份會七種語言，其中對中文也包括在內，因此，我們便維持至少每星期一次的頻率交換語言課程學習，當然也時常相約出遊，甚至在回台灣前也被邀請去她男友家鄉備受款待；煮飯方面，從一開始在台灣三餐外食不會下廚的我，慢慢嘗試後都能燒個一手好菜，招待好幾次外國友人體驗中式料理，而我也很有緣的可以跟兩位台灣好友，共同分擔食材一齊開伙，在此謝謝在交換生涯中，一路互相扶持的好友 Jack、Joe、Paul、Keya 與 Alex。



日常做飯



與 Karen 一起下廚



雙人房寢室

旅行

58天，踏訪14國、40座城市(鄉鎮)。在兩個現實面因素—時間與金錢的允許下，我盡可能地把握這次在歐洲留學的機會走遍歐洲，原因不外乎就是此次絕對是人生、金錢成本最低的機會能恣意揮灑青春的時刻。而每次的旅行夥伴我都盡可能的多元，增加接觸外國朋友的機會並建立情誼，除了對該國文化有更深的認識外，更多的是從相處中學習對生活的態度。旅途中與其他旅行者的相遇、結伴更是意想不到的收穫，期許自我也能一直保有 open mind 並盡情地享受好的壞的、所有一切的心態面對未來。對我來說別具意義的則是，能在異地與許多朋友相見、借住，看著大家不論在學業、工作、定居甚至結婚的人生歷程上，一步一步為了自己嚮往的生活實踐著，打從心底欽佩並更衷心感到開心，心理也默默砥礪自己能更加努力著向積極的自我傾靠。

p. s. 下半學期有許多假期適合安排旅行，且在歐洲旅行一定要先做功課! 不論住宿、交通、旅遊地等皆可以省下許多支出與不必要的冤望錢，除了各大部落客的分享、攻略文外，臉書上「歐洲交換學生 Exchange Students in Europe」與「台灣歐洲交換學生 Taiwanese Exchange Students in Europe」是非常好的平台獲得資訊與交流，相信幾次過後大家就熟能生巧變成旅行高手拉!



國王湖. 德國



十六湖公園. 克羅埃西亞



布拉格. 捷克



威尼斯麗都島. 義大利



布雷德湖. 斯洛維尼亞



劍橋三一學院. 英國

感想與建議

驀然回首，不停地輾轉於各個地方仍還在習慣初識與分離，人生卻彷彿在快轉一般愈過愈快，但人生中奇妙的緣分與珍貴的回憶都在其中，謝謝你們！而我在旅途中最深刻的體悟是：「無論碰到甚麼鳥事，都要盡可能地調整好心態，好好迎接並享受未知的旅程」。我想，套用在人生中也亦然如此吧！人生不如意十之八九，但如何保持著對生命的熱情並珍惜當下才是最重要的事。最後，交換生涯過後終歸要回到原本的人生，或許這段期間就將會是我一生中最精華與懷念的時光，而擁有家人無止境的付出與包容，我是如此的幸運啊！



與友人們合影