

國立中興大學交換學生心得分享



✚ 交換學校：北京清華大學經濟管理學院金融碩士

✚ 交換期間：2018/2/24-2018/6/24，共計四個月

✚ 交換學生：林心榆，中興農業經濟與行銷碩士

2018 年春節過後收拾行囊後即刻出發至北京展開四個月的研修交流，在出發前並沒有特別緊張或睡不好的情形，反而是有股力量期待著自己能在短暫的交換時間內做些什麼、獲得些什麼。因此，在申請交換學生前也不妨試著想想自己想要出國交換的動機目的是什麼？如此一來，在申請準備前會有更多能量去接受考驗唷！以下提供申請交換前的前置準備，以及在北京實地生活後的心得分享，希望在有限資源內可以提供給學弟妹一些資訊與微小協助。

行前準備

1、申請準備

在申請交換學生前先至中興國際事務處網站查詢交換學生申請說明會時間，準備時間流程、申請資格文件與課程學分抵免計算方式，並參考學長姊的海外交換心得。在通過校內初選後，就是需要耐心等待清華的二階段複選通知了，建議在等待期間可以和其他一起去清華交換的同學保持聯繫，互相分享情報與資訊。

2、行李準備

建議只要攜帶必需品，行李超重機場會罰款反而得不償失，以下是個人建議必須帶的：**感冒藥、保濕化妝品、一件超保暖外套與一隻性能極好的手機**，在北京冬天的天氣極為乾燥寒冷，而且空氣品質非常不好，曾經有因為沙塵暴來襲而無法出門上課過，在北京的前兩個月我幾乎都是重感冒加流鼻血狀態，從台灣帶來的感冒藥超快就吃完了，非常建議要多帶一些治療呼吸道和喉嚨的感冒藥品。面膜和保濕精華則是一定要帶，因為北京的保養化妝品都相當貴，而乾燥天氣下用量又會比在台灣時使用更多，非常不建議在當地購買！另外，在中國每人出門時僅需靠一支手機就能完成所有事情，包括騎乘共享單車、搭地鐵與消費結帳，因此建議務必攜帶一隻耐用的手機，並妥善保管好它！其他的電器用品、衣物、書籍大多可以在學校超市、淘寶、天貓、微信讀書與當當 APP 網站上購入，不太需要耗費體力自己扛到北京。

3、在手機下載必須用到的 APP

因為在清華的校園網路每個月只有 25G 的流量，強烈建議在研修出發的前幾天可以在台灣先下載好常用到的 APP 和離線地圖，以方便到北京使用。推薦下載的 APP 有：**高德地圖**(比百度地圖更準)，**支付寶**，**微信**，**大眾點評**，**餓了嗎**，**美團**，**滴滴打車**，**易雲網**，**鐵路 12306**，**攜程**，**飛豬**。

清華生活

1、日常生活

校內起居與飲食

腳踏車：在廣大的清華大學校園內有一台可以陪你上山下海的單車是非常必要的，若學長姊有提供二手車販售資訊時建議可以先購入，因為有單車騎乘都遠比靠二號公車移動快多了。若要購入全新腳踏車可以在清芬園餐廳旁的〔**隊伍真**〕腳踏車店買到，一台大約 200RMB 上下，記得要議價並請老闆送腳踏車鎖、鈴鐺和籃子。當腳踏車壞掉或需打氣、補胎時，在校內也有非常多提供修車的店家，價格也都不貴，建議多比價詢問。

支付寶設定：在使用支付寶前必須先完成申辦實名制手機號和銀行開戶，建議可以到清華大學南門旁紫光大廈 1F 的〔**中國聯通營業廳**〕辦理電話卡，銀行卡申辦則在照瀾院商園有中國建設銀行(服務最好)、中國銀行、北京銀行等銀行提供服務，建議在下午三點之前前往辦理，開戶業務太晚常會被拒收(宿舍區到照瀾院商園大約 1.8 公里，步行約需 30 分鐘)。

食堂：校內食堂約有十六間，每間餐廳的菜色都不太相同、各有中國各省的特色料理，初到校園不知道吃什麼的學弟妹，建議必吃菜色有紫荊園-過橋米線、**酸辣粉**、南瓜酥、炸鮮乳，丁香園-瓦罐煨湯、**老碗魚**、**麻辣燙**，桃李園-**烤冷面**、骨肉相連，清芬園-**生煎包**、**麻辣香鍋**，觀疇園-港式腸粉，玉樹園-**北京烤鴨**；每餐價格花費約在 5-12 RMB 上下，餐點多元化道地好吃價格也較校外經濟實惠，中式餐點口味偏重辣鹹，一個月後飲食習慣可以由平常不吃辣進化到餐餐都有辦法吃香喝辣，算是生活一大樂趣與突破。(※粗體表示極推薦)

校內超市：日常生活的雜貨用品、寢具和零食水果基本上學校超市都可以買到，離學生宿舍最近的是 **C 樓超市**，遠一點還有萬人食堂(觀疇園)餐廳樓下的**清風湛影超市**、**照瀾院生鮮超市**。

校內活動與休閒

校內藝文：就算不出校門也可以逛博物館、看電影、聽歌劇，在校內有藝術博物館憑學生證可以免費進入參觀，電影欣賞和歌劇等表演則在蒙民偉音樂廳、新清華學堂、大禮堂不定時都有演出，在演出一個月以前清華學生可以 40 RMB 的學生票優惠價格購入票卷，除價格超值等誘因，在欣賞高雅文學後還可充分達到身心靈富足。

無清華不體育：校內除操場、籃球場、游泳池、羽球場和排球場外，宿舍區也有免費的健身房和瑜珈室，不管在任何時刻都會看見很多清華學生邊運動邊學習，徹底落實學校鼓勵學生課內學習之餘還能以運動來釋放壓力。這也讓平常在台灣每天不走超過兩千步的我，在清華生活每天都是兩萬步起跳，千萬不能小看環境的力量，優良的環境果然能徹底改變一個人的生活步調的。



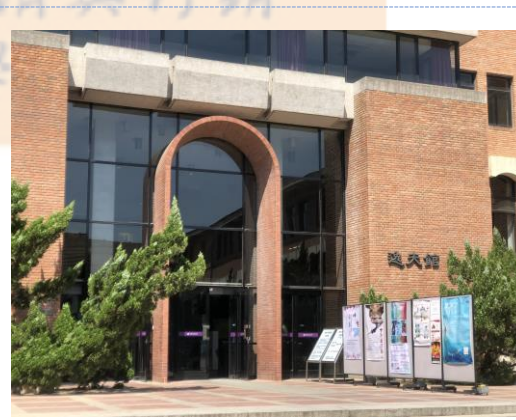
▲清華大學-第六教學樓



▲清華大學校內景色



▲清華大學-蒙民偉音樂廳排隊購票



▲清華大學-逸夫館(圖書館)

2、研修學習

與學霸們共同學習：非常慶幸自己可以到清華經管學院金融碩士交換，這個學院是全中國商學院分數最高的系所，在學校資源與課程豐富度都是令我嘆為觀止的，在研修的其中一門課堂上每週是由金融領域權威的清華畢業學長姊來做授課，不僅讓我體悟到中國金融科技進步茁壯與在未來的發展趨勢，在金融知識上也受益良多，也了解到兩岸教育上的差異。另外，由於清華是中國最高學府，在同儕競爭上也是相當激烈的，通常清華學生若是沒有參加實習或創業者，基本上一學期是修十三門課，這也讓我相當佩服他們無極限的學習能力，畢竟這些同學們都是在中國十三億人口中各省競爭出來的狀元，帶著多少家鄉親人們的期盼到清華就讀，可以在如此優秀的環境和各地菁英們共同學習也是求學生涯中一大里程碑。

認清弱點完善自我：在課後的分組作業中，通常我花一週完成的作業，清華同學大約一日內就能完成，起初在驚訝之餘也讓我更認清彼此差異，不得不佩服同學們除了時間分配的規劃，在學習能力及做事效率上都是相當強。此外，身旁的學霸不僅是清華學生，其他的交換生除了母語外至少還會說三~五國語言，在如此激烈的同儕競爭下，身旁每個人都像海綿一樣吸收能力特強，這也趨使自己成長。若未來有機會到清華交換的學弟妹們，也建議申請更長期間的交換，相信會有更多體悟。

學習資源大量豐沛：

除了課堂上、學術上的學習之外，清華校園講座也非常多，也常能請到世界知名企業家、名人、菁英到校演講分享，在校內會有資訊應徵演講布置助手職缺可以把握機會進行徵選。工作實習機會也相當多且競爭激烈，在中國的企業工作前基本上在學生生涯需要從事兩份以上知名企業實習，才有機會進入知名企業任職，這也和台灣的工作風氣非常不同，清華學生基本上在學生時期就已經提早進入社會磨練。此外，也經常有資訊提供給台生在北京就業的徵才資訊，有志留在中國工作的學弟妹們也可以時常與同學們共同分享資訊，多認識優秀的朋友培養人脈

會有極大益處的。在清華就業資訊非常多，可以多加比較選擇和利用。

3、周邊旅遊

北京景點

在中國旅遊時除了交通費外，各景區的門票也相當昂貴，大多僅有本科生才有半價優惠，研究生是全票原價，行前多爬文查詢優惠資訊可以幫荷包省點錢；週末和假日的北京人潮就像跨年一樣多，平日出門人潮較少逛景點拍照會較假日時舒適很多。北京知名景點、文化遺產相當多，除了平時在校學習外建議多出門參訪古蹟，且在春夏秋冬各季節一個景點就會有四種不同面貌，真的非常推薦到各處欣賞北京景色。

北京知名景點：故宮紫禁城、天壇、雍和宮、孔廟、恭王府、頤和園、圓明園、明十三陵、天安門廣場、王府井大街等，這些景點門票比較昂貴且人潮也相當多。

北京其他隱藏景點：景山公園、北海公園、紫竹院公園、798 藝術園區、五道營胡同、北京大學等，這些景點大多上不用門票、人潮少又美 CP 值較高比較推薦。

另外**萬里長城**有相當多座，攻略所有長城也是北京旅遊一大挑戰唷！最廣為人知的**八達嶺長城**則是觀光客最多的，比較推薦**黃花水長城**(有山有水綠意盎然，可以搭船，體力耗費也最小)和**慕田峪長城**(有纜車、滑道，綿延的長城景色相當怡人)，**居庸關長城**則是需要體力攀爬，挑戰度較高，但視野相當遼闊，而**司馬台長城**則是夜景最美可以和古北水鎮搭配成兩天一夜旅遊行程。



▲黃花水長城



▲北京恭王府



▲古北水鎮

感想與建議

2011 年之前到過上海、深圳和廣州等地區，當時支付寶等金融科技尚未普及，2018 年在北京交換，此時中國發展迅速且已在世界處於領先地位，我們已經無法否認中國日益強盛的事實。儘管兩岸政經相異、風格差異極大，在其中如何取得平衡、在夾縫中求得生存是我們這一輩年輕人的新課題。在短短四個月中的交換生活，也讓我打開心胸去學習，包容文化上的差異，試著找到雙方的優點，並在同儕的相互切磋下激發出無限可能。



世界真的非常大，而自己卻是如此渺小，在身邊每個人到清華交換的目的都是不同的，若能提早在學涯有所規劃，在有限期間得到不同的經驗，擺脫王子病、公主病獨自出一趟遠門修練自我，讓自己接受全新挑戰，也是一項不錯的選擇喔。誠摯建議有志申請交換的學弟妹們，一定要趁早準備申請資料，提早到中國和世界各地走走真的會有相當大體悟和改變。

農業經濟與行銷

國立中興大學農業經濟與行銷碩士學位學程

107 級碩士 林心榆 2018/8/27

聯絡信箱：b19890528@hotmail.com